

Veranstaltungen/Angebote

Täglich: Kaffeepausch von 09:00 – 15:00



Parkinson-Kurse
„Zeichnen“ und „Singen“

Starlight Woman *Sonntag 15:00*
Afrikanische Frauengruppe

Türkischer Chor *Sonntag 18:00*
„Gülrihal Musiki Cemiyeti“ Berlin

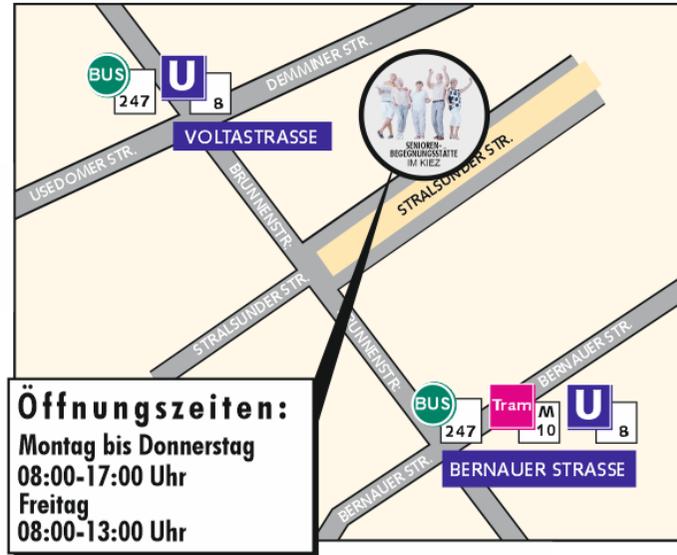
Tischtennis *Montag 13:00*
-ein Sport für alle *Mittwoch 10:00*



Wir
haben
noch
freie
Plätze!

Zu Veranstaltungen bitte anmelden!

So erreichen Sie uns



Senioren-Begegnungsstätte im Kiez
Stralsunder Straße 6, 13355 Berlin-Mitte
Tel.: (030) 46 45 03 6
stralsunderstr@jahresringe-ev.de

Spendenkonto:

IBAN: DE04370205000003086115
SozialBank AG
BIC: BFSWDE33XXX

JAHRESRINGE

Gesellschaft für Arbeit und Bildung e. V.

Bitterfelder Straße 15, 12681 Berlin

Telefon (030) 29 34 18 13

Fax (030) 29 34 18 10

Mail: gesellschaft@jahresringe-ev.de

Web: www.jahresringe-ev.de



JAHRESRINGE
Gesellschaft für Arbeit und Bildung e. V.



Veranstaltungsplan

Dezember 2024



**SENIOREN-
BEGEGNUNGSSTÄTTE
IM KIEZ**

BERLIN-MITTE

Stralsunder Straße 6, 13355 Berlin

Telefon (030) 46 45 03 6

Gefördert durch:



Berlin

jobcenter



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat



Ständige Wochenangebote

Montag

09:00 – 10:00	Pilates
10:00 – 11:00	Sitzgymnastik
11:00 – 12:00	Gesprächsrunde „Wir erinnern uns“
11:00 – 13:00	Bewegung mit Musik
13:00 – 15:00	Tischtennis

Dienstag

10:00 – 11:30	Chor
11:30 – 13:00	Smartphonetreff für Senioren Computertreff für Senioren

Mittwoch

09:00 – 10:00	Pilates
10:00 – 12:00	Tischtennis
12:30 – 16:30	Türkische Kulturgemeinde „Dostluk“
12:00 – 18:00	Schuldnerberatung
19:00 – 22:00	Square Dance Club

Donnerstag

10:00 – 11:00	Gymnastik
11:00 – 12:00	Seniorenfrühstück
11:00 – 12:30	Spiele-Treff
19:00 – 20:00	Pilates

Freitag

10:00 – 11:00	Stuhlyoga
11:00 – 12:00	Seniorenfrühstück

Sonntag

18:00 – 20:00	Türkischer Chor
---------------	-----------------

Monatliche Veranstaltungen

Dienstag

13:00 – 17:00



15:00 – 17:00

18:00 – 21:00

Donnerstag

13:00 – 15:00

13:00 – 15:00

16:00 – 18:00

16:00 – 18:00

Sonntag

15:00 – 18:00

Weihnachtsfeier

10.12.24

(am 2. Dienstag im Monat)

Eintritt: 12,00 €

(Kaffee/Tee & Kuchen inbegriffen)

Parkinson Gruppe Reinickendorf

17.12.24 (am 3. Dienstag)

Fotografenvereinigung

03.12. + 17.12.24

(am 1. + 3. Dienstag)

Parkinson

Kurs „Zeichnen“

05.12.24 (am 1. Donnerstag)

Parkinson

Kurs „Singen“

12.12.24 (am 2. Donnerstag)

Parkinson

12.12.24 (am 2. Donnerstag)

Parkinson

offene Gesprächsrunde

26.12.24 (am 4. Donnerstag)

Starlight Woman

Afrikanische Frauengruppe

01.12.24 (am 1. Sonntag)

Kurzvorstellung einzelner Angebote

Smartphonetreff für Senioren

Dienstag 11:30 Uhr Smartphone und Handy

Dienstag 11:30 Uhr Computer und Internet

Sie wollen mehr über den Umgang mit dem Computer wissen oder neu einsteigen?

- ▶ wie funktioniert ein Computer
- ▶ Umgang mit gängigen Programmen
- ▶ einfache Texte schreiben und gestalten
- ▶ Fotos bearbeiten und ordnen

Sie wollen mehr über die Möglichkeiten des Internets erfahren?

- ▶ Termine buchen (z.B. Arzt) 
- ▶ Fernseh- und Radiosendungen verfolgen
- ▶ Zeitungen am Computer lesen
- ▶ Informationen finden („googeln“)
- ▶ Shopping im Internet

aber auch über die Risiken im Internet:

- ▶ gefälschte Webseiten und E-Mails (Phishing)
- ▶ Tipps für sicheres Surfen im Internet

Sie möchten mehr über den Umgang mit Ihrem Handy, Smartphone (Android), Tablet wissen?

- ▶ nützliche Apps finden und Installieren
- ▶ WhatsApp Nachrichten, Fotos bearbeiten
- ▶ den richtigen Weg ans Ziel finden (Navigieren)
- ▶ Termine planen, Erinnerungen einrichten

Sie haben weitere Wünsche an den Computertreff? Dann sprechen Sie uns an, wir sind für fast alles offen.